

02/02/26-Pazartesi	1028	03/02/26-Salı	911	04/02/26-Çarşamba	500	05/02/26-Perşembe	630	06/02/26-Cuma	1005
Ezogelin Çorba		Brokoli Çorba		Tavuksuyu Çorba(yoğurtlu)		Şehriye Çorba		Tandır Çorba	
Nohut Yemeği		Terbiyeli Köfte		Kıymalı Karnabahar		Piliç Fajita		Karışık Kızartma Soslu	
Pirinç Pilavı		Fesleğen Soslu Makarna		Su Böreği		Bulgur Pilavı		Fırın Makarna	
Cacık		Ayran		Supangle		Vişne Komposto		Meyve	
Turşu Karışık		Su 0,5 Lt		Su 0,5 Lt		Su 0,5 Lt		Su 0,5 Lt	
Su 0,5 Lt									
09/02/26-Pazartesi	838	10/02/26-Salı	1247	11/02/26-Çarşamba	931	12/02/26-Perşembe	1115	13/02/26-Cuma	511
Domates Çorbası		Düğün Çorbası		Mercimek Çorbası		Tutmaç Çorbası		Tel Şehriye Çorba Yoğurtlu	
Çıtır Tavuk		Kuru Fasulye		Balık Tava		Et Döner		Ispanak	
Fesleğen Soslu Makarna		Pirinç Pilavı		Soslu Makarna		Pirinç Pilavı		Su Böreği	
Sütlaç		Ayran		Helva 40 Gr		Ayran		Vişne Komposto	
Su 0,5 Lt		Su 0,5 Lt		Mevsim Salata		Su 0,5 Lt		Su 0,5 Lt	
				Su 0,5 Lt					
16/02/26-Pazartesi	1041	17/02/26-Salı	666	18/02/26-Çarşamba	326	19/02/26-Perşembe	850	20/02/26-Cuma	820
Naneli Yoğurt Çorba		Mercimek Çorbası		Tarhana Çorbası		Düğün Çorbası		Domates Çorbası	
Çiftlik Köfte		Taze Fasulye Yemeği		Arnavut Ciğeri		Karnabahar Kızartma Havuç		Çıtır Tavuk	
Spagetti Makarna		Peynirli Erişte		Melek Pilavı		Napoliten Soslu Makarna		Pirinç Pilavı	
Meyve		Tiriliçe		Ayran		Baklava Cevizli		Güllaç	
Su 0,5 Lt		Su 0,5 Lt		Su 0,5 Lt		Su 0,5 Lt		Su 0,5 Lt	
23/02/26-Pazartesi	916	24/02/26-Salı	567	25/02/26-Çarşamba	1389	26/02/26-Perşembe	400	27/02/26-Cuma	1398
Tavuksuyu Çorba(yoğurtlu)		Ezogelin Çorba		Domates Çorbası		Yayla Çorbası		Mercimek Çorbası	
Nohut Yemeği		Mevsim Türü		Kağıt Kebabı		Bezelye Yemeği		Tavuk Sote	
Pirinç Pilavı		Ketçaplı Makarna		Soslu Karışık Kızartma		Bulgur Pilavı		Pirinç Pilavı	
Cacık		Supangle		Ayran		Meyve		Vişne Komposto	
Su 0,5 Lt		Su 0,5 Lt		Su 0,5 Lt		Su 0,5 Lt		Su 0,5 Lt	

ESKİŞEHİR ORGANİZE SANAYİ BÖLGESİ- EOSB LİSE-OGLE-N_4KÖ

ŞUBAT-2026 Ayı mönüsü - OGLE Alerjen Tablosu

Tarih	Gün	Yemek	Kalori	Protein	karbonhid	Yağ														
2/2/2026	Pazartesi	Ezogelin Çorba	217	8	24.5	20.8		+					+							
2/2/2026	Pazartesi	Nohut Yemeği	0	13	38.8	19.1							+							
2/2/2026	Pazartesi	Pirinç Pilavı	600	5.1	59.3	19.1		+					+							
2/2/2026	Pazartesi	Cacık	131	4.2	6.7	5.5							+							
2/2/2026	Pazartesi	Turşu Karışık	80	0.8	4.2	0.1														
2/3/2026	Salı	Brokoli Çorba	140	2	8.7	7.2		+					+							+
2/3/2026	Salı	Terbiyeli Köfte	421	24.7	56.5	35.4		+		+			+							+
2/3/2026	Salı	Fesleğen Soslu Makarna	350	10	53.7	13.5		+					+							+
2/3/2026	Salı	Ayran	0	20	21	6							+							
2/3/2026	Salı	Su 0,5 Lt	0	0	0	0														
2/4/2026	Çarşamba	Tavuksuyu Çorba(yoğurtlu)	185	5.7	12.5	15.5		+		+			+							
2/4/2026	Çarşamba	Kıymalı Karnabahar	315	5.8	14.7	8.6														+
2/4/2026	Çarşamba	Su Böreği	0	8.6	30	13.1														
2/4/2026	Çarşamba	Supangle	0	3.8	57.5	5.2	+	+		+			+			+	+	+	+	+
2/4/2026	Çarşamba	Su 0,5 Lt	0	0	0	0														
2/5/2026	Perşembe	Şehriye Çorba	135	4.6	16	13.3	+	+		+			+		+	+	+	+	+	+
2/5/2026	Perşembe	Piliç Fajita	0	2.9	23.5	60.1														
2/5/2026	Perşembe	Bulgur Pilavı	300	7.1	37.6	14.8		+					+							
2/5/2026	Perşembe	Vişne Komposto	195	0.2	32.8	0.1														
2/5/2026	Perşembe	Su 0,5 Lt	0	0	0	0														
2/6/2026	Cuma	Tandır Çorba	0	5.1	11.7	27.8		+		+			+							+
2/6/2026	Cuma	Karışık Kızartma Soslu	400	8.9	34.5	56							+							
2/6/2026	Cuma	Fırın Makarna	505	11.4	49.2	14.3		+		+			+							+
2/6/2026	Cuma	Meyve	100	5.2	56.4	2														
2/6/2026	Cuma	Su 0,5 Lt	0	0	0	0														
2/9/2026	Pazartesi	Domates Çorbası	220	4.5	16.9	29.1		+					+							+
2/9/2026	Pazartesi	Çıtır Tavuk	0	34.5	62.3	54.9		+		+										
2/9/2026	Pazartesi	Fesleğen Soslu Makarna	350	10	53.7	13.5		+					+							+
2/9/2026	Pazartesi	Sütlaç	268	3.6	54.8	3.3							+							+
2/9/2026	Pazartesi	Su 0,5 Lt	0	0	0	0														
2/10/2026	Salı	Düğün Çorbası	300	3.1	11.3	7.4		+		+			+							+
2/10/2026	Salı	Kuru Fasulye	267	14.4	41.1	4	+	+		+			+		+	+	+	+	+	+
2/10/2026	Salı	Pirinç Pilavı	600	5.1	59.3	19.1		+					+							
2/10/2026	Salı	Ayran	0	20	21	6							+							
2/10/2026	Salı	Turşu Karışık	80	0.8	4.2	0.1														
2/10/2026	Salı	Su 0,5 Lt	0	0	0	0														
2/11/2026	Çarşamba	Mercimek Çorbası	203	9.1	21.3	11	+	+		+			+			+	+			+



Sulfur

+

+

+

+

+

