

OCAK-2026 Ayı mönüsü - OGLE

|                              | 0    |                           | 0    |                        | 0    | 01/01/26-Perşembe       | 593  | 02/01/26-Cuma          | 1390 | 03/01/26-Cumartesi        | 1230 | 04/01/26-Pazar          | 1398 |
|------------------------------|------|---------------------------|------|------------------------|------|-------------------------|------|------------------------|------|---------------------------|------|-------------------------|------|
|                              |      |                           |      |                        |      | Mercimek Çorbası        |      | Domates Çorbası        |      | Tavuksuyu Çorba(yoğurtlu) |      | Yayla Çorbası           |      |
|                              |      |                           |      |                        |      | Hasanpaşa Köfte         |      | İskender Kebap         |      | Bezelye Yemeği            |      | Lahmacun                |      |
|                              |      |                           |      |                        |      | Napoliten Soslu Makarna |      | Pirinç Pilavı          |      | Bulgur Pilavı             |      | Karışık Kızartma Soslu  |      |
|                              |      |                           |      |                        |      | Ayran                   |      | Yoğurt                 |      | Supangle                  |      | Gazoz 250 Ml            |      |
|                              |      |                           |      |                        |      | Su 0,5 Lt               |      | Su 0,5 Lt              |      | Zy.kabak Kalye            |      | Kısır                   |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Mevsim Salata             |      | Şef Salata              |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Havuç Tarator             |      | Turşu Karışık           |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Yoğurt                    |      | Yoğurt                  |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Su 0,5 Lt                 |      | Su 0,5 Lt               |      |
| 05/01/26-Pazartesi           | 1090 | 06/01/26-Salı             | 1117 | 07/01/26-Çarşamba      | 1240 | 08/01/26-Perşembe       | 815  | 09/01/26-Cuma          | 898  | 10/01/26-Cumartesi        | 1166 | 11/01/26-Pazar          | 1048 |
| Domates Çorbası              |      | Tavuksuyu Çorba(yoğurtlu) |      | Brokoli Çorba          |      | Şehriye Çorba           |      | Tandır Çorba           |      | Mercimek Çorbası          |      | Tutmaç Çorbası          |      |
| Piliç Çıtır tatlı-ekşi soslu |      | Patlıcan Musakka          |      | Salçalı Köfte          |      | Nohut Yemeği            |      | Karışık Kızartma Soslu |      | Taze Fasulye Yemeği       |      | Tas Kebabı              |      |
| Soslu Makarna                |      | Pirinç Pilavı             |      | Fırın Makarna          |      | Pirinç Pilavı           |      | Lahmacun               |      | Peynirli Erişte           |      | Bulgur Pilavı           |      |
| Meyve                        |      | Cacık                     |      | Komposto Üzüm          |      | Ayran                   |      | Supangle               |      | Tiriliçe                  |      | Gazoz 250 Ml            |      |
| Su 0,5 Lt                    |      | Su 0,5 Lt                 |      | Su 0,5 Lt              |      | Turşu Karışık           |      | Su 0,5 Lt              |      | Kısır                     |      | Zy.brokoli              |      |
|                              |      |                           |      |                        |      | Su 0,5 Lt               |      |                        |      | Turp Rende                |      | Karışık Salata          |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Haydari                   |      | Kırmızı Lahana Salatası |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Yoğurt                    |      | Yoğurt                  |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Su 0,5 Lt                 |      | Su 0,5 Lt               |      |
| 12/01/26-Pazartesi           | 1023 | 13/01/26-Salı             | 1052 | 14/01/26-Çarşamba      | 1267 | 15/01/26-Perşembe       | 490  | 16/01/26-Cuma          | 435  | 17/01/26-Cumartesi        | 1425 | 18/01/26-Pazar          | 905  |
| Mercimek Çorbası             |      | Tavuksuyu Çorba(yoğurtlu) |      | Domates Çorbası        |      | Brokoli Çorba           |      | Şehriye Çorba          |      | Ezogelin Çorba            |      | Tandır Çorba            |      |
| Baget Pane çıtır             |      | Kuru Fasulye              |      | Balık Tava             |      | Ekme Arası Sucuk        |      | Patates Yemeği         |      | Terbiyeli Köfte           |      | Pırasa Yemeği           |      |
| Mantar Soslu Makarna         |      | Pirinç Pilavı             |      | Erişte                 |      | Fırın Sütlaç            |      | Bulgur Pilavı          |      | Fırın Makarna             |      | Kol Böreği              |      |
| Meyve                        |      | Tiriliçe                  |      | Tahin-pekmez           |      | Ayran                   |      | Tulumba Tatlısı        |      | Ayran                     |      | Meyve                   |      |
| Su 0,5 Lt                    |      | Su 0,5 Lt                 |      | Su 0,5 Lt              |      | Su 0,5 Lt               |      | Su 0,5 Lt              |      | Zy.brokoli                |      | Piyaz                   |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Karışık Salata            |      | Kırmızı Lahana Salatası |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Acılı Ezme                |      | Çiğ Köfte               |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Yoğurt                    |      | Ayran                   |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Su 0,5 Lt                 |      | Su 0,5 Lt               |      |
| 19/01/26-Pazartesi           | 1133 | 20/01/26-Salı             | 796  | 21/01/26-Çarşamba      | 1021 | 22/01/26-Perşembe       | 1079 | 23/01/26-Cuma          | 148  | 24/01/26-Cumartesi        | 1665 | 25/01/26-Pazar          | 1021 |
| Tutmaç Çorbası               |      | Tarhana Çorbası           |      | Naneli Yoğurt Çorba    |      | Düğün Çorbası           |      | Yayla Çorbası          |      | Tavuksuyu Çorba(yoğurtlu) |      | Yayla Çorbası           |      |
| Salçalı Köfte                |      | İspanak Graten            |      | Kanat Izgara           |      | Yeşil Mercimek Yemeği   |      | Et Haşlama             |      | Barbunya                  |      | Tavuklu Çökertme Kebabı |      |
| Spagetti Makarna             |      | Bulgur Pilavı             |      | Pirinç Pilavı          |      | Peynirli Erişte         |      | Meyhane Pilavı         |      | Pirinç Pilavı             |      | Bulgur Pilavı           |      |
| Vişne Komposto               |      | Tatlı Kabak               |      | Ayran                  |      | Tiriliçe                |      | Ayran                  |      | Komposto Üzüm             |      | Kemalpaşa Tatlısı       |      |
| Su 0,5 Lt                    |      | Su 0,5 Lt                 |      | Su 0,5 Lt              |      | Su 0,5 Lt               |      | Su 0,5 Lt              |      | Zy.ispanak                |      | Zy.bezelye              |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Rokalı Yeşil Salata       |      | Kış Salatası            |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Turşu Karışık             |      | Kırmızı Lahana Salatası |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Yoğurt                    |      | Yoğurt                  |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Su 0,5 Lt                 |      | Su 0,5 Lt               |      |
| 26/01/26-Pazartesi           | 435  | 27/01/26-Salı             | 507  | 28/01/26-Çarşamba      | 1101 | 29/01/26-Perşembe       | 567  | 30/01/26-Cuma          | 421  | 31/01/26-Cumartesi        | 1505 |                         |      |
| Şehriye Çorba                |      | Şafak Çorbası             |      | Mercimek Çorbası       |      | Tarhana Çorbası         |      | Naneli Yoğurt Çorba    |      | Tavuksuyu Çorba(yoğurtlu) |      |                         |      |
| Piliç Fajita                 |      | Biber Dolma               |      | Kıymalı Pide           |      | Sucuklu Kuru Fasulye    |      | Arnavut Ciğeri         |      | Patates Musakka           |      |                         |      |
| Bulgur Pilavı                |      | Su Böreği                 |      | Karışık Kızartma Soslu |      | Arpa Şehriye Pilavı     |      | Bulgur Pilavı          |      | Pirinç Pilavı             |      |                         |      |
| Tulumba Tatlısı              |      | Ekler Pasta               |      | Ayran                  |      | Kakaolu Puding          |      | Ayran                  |      | Cacık                     |      |                         |      |
| Su 0,5 Lt                    |      | Su 0,5 Lt                 |      | Su 0,5 Lt              |      | Su 0,5 Lt               |      | Su 0,5 Lt              |      | Acılı Ezme                |      |                         |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Kış Salatası              |      |                         |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Turşu Karışık             |      |                         |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Meyve                     |      |                         |      |
|                              |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      | Su 0,5 Lt                 |      |                         |      |
| "(c) Cözhim Yemekci "        |      |                           |      |                        |      |                         |      |                        |      |                           |      |                         |      |

## ESKİŞEHİR ORGANİZE SA

OCAK-2026 Ayı

| Tarih    | Gün       | Yemek                     | Kalori | Protein | Karbonhidrat | Yağ   |
|----------|-----------|---------------------------|--------|---------|--------------|-------|
| 1/1/2026 | Perşembe  | Mercimek Çorbası          | 203    | 9.1     | 21.3         | 11    |
| 1/1/2026 | Perşembe  | Hasanpaşa Köfte           | 390    | 20.9    | 29.1         | 24.1  |
| 1/1/2026 | Perşembe  | Napoliten Soslu Makarna   | 0      | 8.3     | 47.8         | 0.7   |
| 1/1/2026 | Perşembe  | Ayran                     | 0      | 2       | 22           | 1     |
| 1/1/2026 | Perşembe  | Su 0,5 Lt                 | 0      | 0       | 0            | 0     |
| 1/2/2026 | Cuma      | Domates Çorbası           | 220    | 3.4     | 13.8         | 23.1  |
| 1/2/2026 | Cuma      | iskender Kebab            | 470    | 11.4    | 23.2         | 17.3  |
| 1/2/2026 | Cuma      | Pirinç Pilavı             | 600    | 5.3     | 60           | 19.2  |
| 1/2/2026 | Cuma      | Yoğurt                    | 100    | 0       | 0            | 0     |
| 1/2/2026 | Cuma      | Su 0,5 Lt                 | 0      | 0       | 0            | 0     |
| 1/3/2026 | Cumartesi | Tavuksuyu Çorba(yoğurtlu) | 185    | 5.7     | 12.5         | 15.5  |
| 1/3/2026 | Cumartesi | Bezelye Yemeği            | 0      | 9.7     | 36.3         | 9.6   |
| 1/3/2026 | Cumartesi | Bulgur Pilavı             | 300    | 7.1     | 38           | 14.8  |
| 1/3/2026 | Cumartesi | Supangle                  | 0      | 3.8     | 57.1         | 5.6   |
| 1/3/2026 | Cumartesi | Zy.kabak Kalye            | 199    | 2.1     | 15           | 6.2   |
| 1/3/2026 | Cumartesi | Mevsim Salata             | 179    | 4.5     | 31.9         | 1.4   |
| 1/3/2026 | Cumartesi | Havuç Tarator             | 267    | 4.9     | 13.6         | 30.7  |
| 1/3/2026 | Cumartesi | Yoğurt                    | 100    | 0       | 0            | 0     |
| 1/3/2026 | Cumartesi | Su 0,5 Lt                 | 0      | 0       | 0            | 0     |
| 1/4/2026 | Pazar     | Yayla Çorbası             | 0      | 2.9     | 11.2         | 12.5  |
| 1/4/2026 | Pazar     | Lahmacun                  | 498    | 3.6     | 14.2         | 40.2  |
| 1/4/2026 | Pazar     | Karışık Kızartma Soslu    | 400    | 7.3     | 35.1         | 55.6  |
| 1/4/2026 | Pazar     | Gazoz 250 Ml              | 0      | 0       | 30           | 0     |
| 1/4/2026 | Pazar     | Kısır                     | 320    | 5.2     | 39.5         | 8.6   |
| 1/4/2026 | Pazar     | Şef Salata                | 0      | 2.9     | 7.8          | 2.4   |
| 1/4/2026 | Pazar     | Turşu Karışık             | 80     | 0.8     | 4.2          | 0.1   |
| 1/4/2026 | Pazar     | Yoğurt                    | 100    | 0       | 0            | 0     |
| 1/4/2026 | Pazar     | Su 0,5 Lt                 | 0      | 0       | 0            | 0     |
| 1/5/2026 | Pazartesi | Domates Çorbası           | 220    | 3.4     | 13.8         | 23.1  |
| 1/5/2026 | Pazartesi | Piliç Çıtır               | 381    | 28.8    | 24.7         | 12.2  |
| 1/5/2026 | Pazartesi | Soslu Makarna             | 389    | 7.5     | 47.2         | 13.1  |
| 1/5/2026 | Pazartesi | Meyve                     | 100    | 5.2     | 56.4         | 2     |
| 1/5/2026 | Pazartesi | Su 0,5 Lt                 | 0      | 0       | 0            | 0     |
| 1/6/2026 | Salı      | Tavuksuyu Çorba(yoğurtlu) | 185    | 5.7     | 12.5         | 15.5  |
| 1/6/2026 | Salı      | Patlıcan Musakka          | 201    | 4.7     | 19.7         | 130.4 |
| 1/6/2026 | Salı      | Pirinç Pilavı             | 600    | 5.3     | 60           | 19.2  |
| 1/6/2026 | Salı      | Cacık                     | 131    | 4.2     | 6.7          | 5.5   |
| 1/6/2026 | Salı      | Su 0,5 Lt                 | 0      | 0       | 0            | 0     |
| 1/7/2026 | Çarşamba  | Brokoli Çorba             | 140    | 2       | 8.7          | 7.2   |
| 1/7/2026 | Çarşamba  | Salçalı Köfte             | 435    | 16.1    | 32.1         | 22.8  |
| 1/7/2026 | Çarşamba  | Fırın Makarna             | 505    | 11.8    | 50.1         | 15.1  |

|           |           |                           |     |      |      |       |
|-----------|-----------|---------------------------|-----|------|------|-------|
| 1/7/2026  | Çarşamba  | Komposto Üzüm             | 160 | 0.3  | 47.6 | 0     |
| 1/7/2026  | Çarşamba  | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0     |
| 1/8/2026  | Perşembe  | Şehriye Çorba             | 135 | 4.6  | 16.1 | 13.3  |
| 1/8/2026  | Perşembe  | Nohut Yemeği              | 0   | 13   | 38.8 | 19.1  |
| 1/8/2026  | Perşembe  | Pirinç Pilavı             | 600 | 5.3  | 60   | 19.2  |
| 1/8/2026  | Perşembe  | Ayran                     | 0   | 2    | 22   | 1     |
| 1/8/2026  | Perşembe  | Turşu Karışık             | 80  | 0.8  | 4.2  | 0.1   |
| 1/8/2026  | Perşembe  | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0     |
| 1/9/2026  | Cuma      | Tandır Çorba              | 0   | 5.1  | 11.7 | 27.8  |
| 1/9/2026  | Cuma      | Karışık Kızartma Soslu    | 400 | 7.3  | 35.1 | 55.6  |
| 1/9/2026  | Cuma      | Lahmacun                  | 498 | 3.6  | 14.2 | 40.2  |
| 1/9/2026  | Cuma      | Supangle                  | 0   | 3.8  | 57.1 | 5.6   |
| 1/9/2026  | Cuma      | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0     |
| 1/10/2026 | Cumartesi | Mercimek Çorbası          | 203 | 9.1  | 21.3 | 11    |
| 1/10/2026 | Cumartesi | Taze Fasulye Yemeği       | 222 | 2.9  | 11.6 | 7.2   |
| 1/10/2026 | Cumartesi | Peynirli Erişte           | 241 | 7.8  | 39.3 | 12.4  |
| 1/10/2026 | Cumartesi | Tiriliçe                  | 0   | 12.8 | 38.9 | 9.2   |
| 1/10/2026 | Cumartesi | Kısır                     | 320 | 5.2  | 39.5 | 8.6   |
| 1/10/2026 | Cumartesi | Turp Rende                | 0   | 0    | 0    | 0     |
| 1/10/2026 | Cumartesi | Haydari                   | 80  | 4.1  | 6.5  | 8.5   |
| 1/10/2026 | Cumartesi | Yoğurt                    | 100 | 0    | 0    | 0     |
| 1/10/2026 | Cumartesi | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0     |
| 1/11/2026 | Pazar     | Tutmaç Çorbası            | 115 | 5.1  | 15.2 | 11.8  |
| 1/11/2026 | Pazar     | Tas Kebabı                | 415 | 30.3 | 22.5 | 47.6  |
| 1/11/2026 | Pazar     | Bulgur Pilavı             | 300 | 7.1  | 38   | 14.8  |
| 1/11/2026 | Pazar     | Gazoz 250 Ml              | 0   | 0    | 30   | 0     |
| 1/11/2026 | Pazar     | Zy.brokoli                | 118 | 3.5  | 4.7  | 3.2   |
| 1/11/2026 | Pazar     | Karışık Salata            | 0   | 1.7  | 5.4  | 1.3   |
| 1/11/2026 | Pazar     | Kırmızı Lahana Salatası   | 0   | 1.6  | 5.7  | 0.2   |
| 1/11/2026 | Pazar     | Yoğurt                    | 100 | 0    | 0    | 0     |
| 1/11/2026 | Pazar     | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0     |
| 1/12/2026 | Pazartesi | Mercimek Çorbası          | 203 | 9.1  | 21.3 | 11    |
| 1/12/2026 | Pazartesi | Baget Pane                | 380 | 55.9 | 33.5 | 119.7 |
| 1/12/2026 | Pazartesi | Mantar Soslu Makarna      | 340 | 7.2  | 45.2 | 11.4  |
| 1/12/2026 | Pazartesi | Meyve                     | 100 | 5.2  | 56.4 | 2     |
| 1/12/2026 | Pazartesi | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0     |
| 1/13/2026 | Salı      | Tavuksuyu Çorba(yoğurtlu) | 185 | 5.7  | 12.5 | 15.5  |
| 1/13/2026 | Salı      | Kuru Fasulye              | 267 | 14.5 | 41.4 | 4.2   |
| 1/13/2026 | Salı      | Pirinç Pilavı             | 600 | 5.3  | 60   | 19.2  |
| 1/13/2026 | Salı      | Tiriliçe                  | 0   | 12.8 | 38.9 | 9.2   |
| 1/13/2026 | Salı      | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0     |
| 1/14/2026 | Çarşamba  | Domates Çorbası           | 220 | 3.4  | 13.8 | 23.1  |
| 1/14/2026 | Çarşamba  | Balık Tava                | 0   | 22.8 | 9.9  | 88.2  |
| 1/14/2026 | Çarşamba  | Erişte                    | 390 | 7.7  | 51.8 | 13.8  |
| 1/14/2026 | Çarşamba  | Tahin-pekmez              | 657 | 3    | 12.9 | 6.9   |
| 1/14/2026 | Çarşamba  | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0     |

|           |           |                         |     |      |      |      |
|-----------|-----------|-------------------------|-----|------|------|------|
| 1/15/2026 | Perşembe  | Brokoli Çorba           | 140 | 2    | 8.7  | 7.2  |
| 1/15/2026 | Perşembe  | Ekmek Arası Sucuk       | 0   | 23.2 | 5.1  | 67   |
| 1/15/2026 | Perşembe  | Fırın Sütlaç            | 350 | 6.1  | 79.2 | 5.3  |
| 1/15/2026 | Perşembe  | Ayran                   | 0   | 2    | 22   | 1    |
| 1/15/2026 | Perşembe  | Su 0,5 Lt               | 0   | 0    | 0    | 0    |
| 1/16/2026 | Cuma      | Şehriye Çorba           | 135 | 4.6  | 16.1 | 13.3 |
| 1/16/2026 | Cuma      | Patates Yemeği          | 0   | 5.4  | 40.7 | 10.2 |
| 1/16/2026 | Cuma      | Bulgur Pilavı           | 300 | 7.1  | 38   | 14.8 |
| 1/16/2026 | Cuma      | Tulumba Tatlısı         | 0   | 3.1  | 49.4 | 11   |
| 1/16/2026 | Cuma      | Su 0,5 Lt               | 0   | 0    | 0    | 0    |
| 1/17/2026 | Cumartesi | Ezogelin Çorba          | 217 | 8    | 24.6 | 20.9 |
| 1/17/2026 | Cumartesi | Terbiyeli Köfte         | 421 | 18.1 | 50.5 | 27   |
| 1/17/2026 | Cumartesi | Fırın Makarna           | 505 | 11.8 | 50.1 | 15.1 |
| 1/17/2026 | Cumartesi | Ayran                   | 0   | 2    | 22   | 1    |
| 1/17/2026 | Cumartesi | Zy.brokoli              | 118 | 3.5  | 4.7  | 3.2  |
| 1/17/2026 | Cumartesi | Karışık Salata          | 0   | 1.7  | 5.4  | 1.3  |
| 1/17/2026 | Cumartesi | Acılı Ezme              | 64  | 2.9  | 12.9 | 20.2 |
| 1/17/2026 | Cumartesi | Yoğurt                  | 100 | 0    | 0    | 0    |
| 1/17/2026 | Cumartesi | Su 0,5 Lt               | 0   | 0    | 0    | 0    |
| 1/18/2026 | Pazar     | Tandır Çorba            | 0   | 5.1  | 11.7 | 27.8 |
| 1/18/2026 | Pazar     | Pırasa Yemeği           | 210 | 3.6  | 19.9 | 8.5  |
| 1/18/2026 | Pazar     | Kol Böreği              | 420 | 14   | 54.7 | 12.5 |
| 1/18/2026 | Pazar     | Meyve                   | 100 | 5.2  | 56.4 | 2    |
| 1/18/2026 | Pazar     | Piyaz                   | 175 | 9.4  | 27.2 | 2.9  |
| 1/18/2026 | Pazar     | Kırmızı Lahana Salatası | 0   | 1.6  | 5.7  | 0.2  |
| 1/18/2026 | Pazar     | Çiğ Köfte               | 0   | 5.5  | 35.8 | 11.7 |
| 1/18/2026 | Pazar     | Ayran                   | 0   | 2    | 22   | 1    |
| 1/18/2026 | Pazar     | Su 0,5 Lt               | 0   | 0    | 0    | 0    |
| 1/19/2026 | Pazartesi | Tutmaç Çorbası          | 115 | 5.1  | 15.2 | 11.8 |
| 1/19/2026 | Pazartesi | Salçalı Köfte           | 435 | 16.1 | 32.1 | 22.8 |
| 1/19/2026 | Pazartesi | Spagetti Makarna        | 388 | 7.1  | 45.7 | 21.3 |
| 1/19/2026 | Pazartesi | Vişne Komposto          | 195 | 0.2  | 32.8 | 0.1  |
| 1/19/2026 | Pazartesi | Su 0,5 Lt               | 0   | 0    | 0    | 0    |
| 1/20/2026 | Salı      | Tarhana Çorbası         | 0   | 3.6  | 12.8 | 11.4 |
| 1/20/2026 | Salı      | Ispanak Graten          | 206 | 9.2  | 18.8 | 13.9 |
| 1/20/2026 | Salı      | Bulgur Pilavı           | 300 | 7.1  | 38   | 14.8 |
| 1/20/2026 | Salı      | Tatlı Kabak             | 290 | 1.8  | 85   | 1.5  |
| 1/20/2026 | Salı      | Su 0,5 Lt               | 0   | 0    | 0    | 0    |
| 1/21/2026 | Çarşamba  | Naneli Yoğurt Çorba     | 121 | 2.7  | 9.3  | 11.5 |
| 1/21/2026 | Çarşamba  | Kanat Izgara            | 300 | 45.9 | 17.3 | 37.1 |
| 1/21/2026 | Çarşamba  | Pirinç Pilavı           | 600 | 5.3  | 60   | 19.2 |
| 1/21/2026 | Çarşamba  | Ayran                   | 0   | 2    | 22   | 1    |
| 1/21/2026 | Çarşamba  | Su 0,5 Lt               | 0   | 0    | 0    | 0    |
| 1/22/2026 | Perşembe  | Düğün Çorbası           | 300 | 3.1  | 11.4 | 7.4  |
| 1/22/2026 | Perşembe  | Yeşil Mercimek Yemeği   | 538 | 17.3 | 31   | 8.6  |
| 1/22/2026 | Perşembe  | Peynirli Erişte         | 241 | 7.8  | 39.3 | 12.4 |

|           |           |                           |     |      |      |      |
|-----------|-----------|---------------------------|-----|------|------|------|
| 1/22/2026 | Perşembe  | Tiriliçe                  | 0   | 12.8 | 38.9 | 9.2  |
| 1/22/2026 | Perşembe  | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0    |
| 1/23/2026 | Cuma      | Yayla Çorbası             | 0   | 2.9  | 11.2 | 12.5 |
| 1/23/2026 | Cuma      | Et Haşlama                | 0   | 38.9 | 26.2 | 17.7 |
| 1/23/2026 | Cuma      | Meyhane Pilavı            | 148 | 6.5  | 34.4 | 12.9 |
| 1/23/2026 | Cuma      | Ayran                     | 0   | 2    | 22   | 1    |
| 1/23/2026 | Cuma      | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0    |
| 1/24/2026 | Cumartesi | Tavuksuyu Çorba(yoğurtlu) | 185 | 5.7  | 12.5 | 15.5 |
| 1/24/2026 | Cumartesi | Barbunya                  | 243 | 12.9 | 42.2 | 8.6  |
| 1/24/2026 | Cumartesi | Pirinç Pilavı             | 600 | 5.3  | 60   | 19.2 |
| 1/24/2026 | Cumartesi | Komposto Üzüm             | 160 | 0.3  | 47.6 | 0    |
| 1/24/2026 | Cumartesi | Zy.ispanak                | 189 | 3.2  | 5.4  | 3.3  |
| 1/24/2026 | Cumartesi | Rokalı Yeşil Salata       | 108 | 1    | 4.6  | 0.1  |
| 1/24/2026 | Cumartesi | Turşu Karışık             | 80  | 0.8  | 4.2  | 0.1  |
| 1/24/2026 | Cumartesi | Yoğurt                    | 100 | 0    | 0    | 0    |
| 1/24/2026 | Cumartesi | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0    |
| 1/25/2026 | Pazar     | Yayla Çorbası             | 0   | 2.9  | 11.2 | 12.5 |
| 1/25/2026 | Pazar     | Tavuklu Çökertme Kebabı   | 0   | 8.7  | 32.4 | 33.1 |
| 1/25/2026 | Pazar     | Bulgur Pilavı             | 300 | 7.1  | 38   | 14.8 |
| 1/25/2026 | Pazar     | Kemalpaşa Tatlısı         | 267 | 0.3  | 62.1 | 0    |
| 1/25/2026 | Pazar     | Zy.bezelye                | 354 | 4.8  | 16.7 | 5.2  |
| 1/25/2026 | Pazar     | Kış Salatası              | 0   | 2.4  | 11.6 | 5.3  |
| 1/25/2026 | Pazar     | Kırmızı Lahana Salatası   | 0   | 1.6  | 5.7  | 0.2  |
| 1/25/2026 | Pazar     | Yoğurt                    | 100 | 0    | 0    | 0    |
| 1/25/2026 | Pazar     | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0    |
| 1/26/2026 | Pazartesi | Şehriye Çorba             | 135 | 4.6  | 16.1 | 13.3 |
| 1/26/2026 | Pazartesi | Piliç Fajita              | 0   | 3    | 23.6 | 60.1 |
| 1/26/2026 | Pazartesi | Bulgur Pilavı             | 300 | 7.1  | 38   | 14.8 |
| 1/26/2026 | Pazartesi | Tulumba Tatlısı           | 0   | 3.1  | 49.4 | 11   |
| 1/26/2026 | Pazartesi | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0    |
| 1/27/2026 | Salı      | Şafak Çorbası             | 207 | 2.1  | 14   | 7.7  |
| 1/27/2026 | Salı      | Bulgur Pilavı             | 300 | 7.1  | 38   | 14.8 |
| 1/27/2026 | Salı      | Su Böreği                 | 0   | 8.6  | 30   | 13.1 |
| 1/27/2026 | Salı      | Ekler Pasta               | 0   | 5.2  | 17.8 | 10.8 |
| 1/27/2026 | Salı      | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0    |
| 1/28/2026 | Çarşamba  | Mercimek Çorbası          | 203 | 9.1  | 21.3 | 11   |
| 1/28/2026 | Çarşamba  | Kıymalı Pide              | 498 | 2.6  | 8.6  | 0.2  |
| 1/28/2026 | Çarşamba  | Karışık Kızartma Soslu    | 400 | 7.3  | 35.1 | 55.6 |
| 1/28/2026 | Çarşamba  | Ayran                     | 0   | 2    | 22   | 1    |
| 1/28/2026 | Çarşamba  | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0    |
| 1/29/2026 | Perşembe  | Tarhana Çorbası           | 0   | 3.6  | 12.8 | 11.4 |
| 1/29/2026 | Perşembe  | Sucuklu Kuru Fasulye      | 404 | 14.4 | 40.8 | 1    |
| 1/29/2026 | Perşembe  | Arpa Şehriye Pilavı       | 0   | 8.8  | 51.6 | 15.2 |
| 1/29/2026 | Perşembe  | Kakaolu Puding            | 163 | 2.7  | 47.8 | 3.6  |
| 1/29/2026 | Perşembe  | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0    |
| 1/30/2026 | Cuma      | Naneli Yoğurt Çorba       | 121 | 2.7  | 9.3  | 11.5 |

|                     |                           |     |      |      |      |
|---------------------|---------------------------|-----|------|------|------|
| 1/30/2026 Cuma      | Arnavut Ciğeri            | 0   | 32.9 | 54   | 57.9 |
| 1/30/2026 Cuma      | Bulgur Pilavı             | 300 | 7.1  | 38   | 14.8 |
| 1/30/2026 Cuma      | Ayran                     | 0   | 2    | 22   | 1    |
| 1/30/2026 Cuma      | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0    |
| 1/31/2026 Cumartesi | Tavuksuyu Çorba(yoğurtlu) | 185 | 5.7  | 12.5 | 15.5 |
| 1/31/2026 Cumartesi | Patates Musakka           | 345 | 6.9  | 46.7 | 50.2 |
| 1/31/2026 Cumartesi | Pirinç Pilavı             | 600 | 5.3  | 60   | 19.2 |
| 1/31/2026 Cumartesi | Cacık                     | 131 | 4.2  | 6.7  | 5.5  |
| 1/31/2026 Cumartesi | Acılı Ezme                | 64  | 2.9  | 12.9 | 20.2 |
| 1/31/2026 Cumartesi | Kış Salatası              | 0   | 2.4  | 11.6 | 5.3  |
| 1/31/2026 Cumartesi | Turşu Karışık             | 80  | 0.8  | 4.2  | 0.1  |
| 1/31/2026 Cumartesi | Meyve                     | 100 | 5.2  | 56.4 | 2    |
| 1/31/2026 Cumartesi | Su 0,5 Lt                 | 0   | 0    | 0    | 0    |

# ANAYİ BÖLGESİ- EOSB LİSE-OGLE-N\_4KÖ

## mönüsü - OGLE Alerjen Tablosu

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Kereviz                                                                           | Glutenli                                                                          | Kabuklu                                                                           | Yumurta                                                                           | Balık                                                                             | Bakla                                                                             | Süt                                                                               | Yumuşakça                                                                          | Hardal                                                                              | İert Kabuklu                                                                        | Yer Fıstığı                                                                         | Susam                                                                               |
| +                                                                                 | +                                                                                 |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     | +                                                                                   | +                                                                                   |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| +                                                                                 | +                                                                                 |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     | +                                                                                   | +                                                                                   |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   | +                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |

[illegible]

|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|---|---|--|---|--|--|---|--|---|---|---|---|
|   | + |  |   |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   |   |  | + |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
| + | + |  | + |  |  | + |  | + | + | + | + |
|   | + |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   | + |  |   |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   | + |  | + |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   | + |  |   |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   | + |  | + |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   | + |  | + |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   | + |  | + |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   | + |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   | + |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   | + |  |   |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   | + |  | + |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   | + |  |   |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   | + |  | + |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   | + |  |   |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   | + |  |   |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   | + |  | + |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   | + |  | + |  |  | + |  |   |   |   |   |
|   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |
|   | + |  |   |  |  | + |  |   |   |   |   |



+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+



| Soya | Sülfür |
|------|--------|
| +    |        |
| +    | +      |
|      |        |
|      |        |
|      |        |
| +    |        |
|      |        |
|      |        |
|      |        |
|      |        |
|      | +      |
|      |        |
|      |        |
| +    |        |
|      |        |
|      |        |
|      |        |
|      |        |
|      |        |
| +    | +      |
| +    |        |
|      |        |
|      |        |
|      |        |
|      |        |
|      | +      |
|      |        |
|      |        |
| +    |        |
|      |        |
|      |        |
|      |        |
|      |        |
|      | +      |
| +    |        |
|      |        |
|      |        |
|      |        |
| +    | +      |
| +    |        |
| +    |        |

|   |   |
|---|---|
|   | + |
|   |   |
| + |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   | + |
|   |   |
| + |   |
|   |   |
| + |   |
| + |   |
|   |   |
| + |   |
| + |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   | + |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   | + |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
| + |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   | + |
| + |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
| + |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |

|   |   |
|---|---|
| + | + |
|   |   |
| + |   |
|   |   |
|   |   |
| + |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
| + |   |
| + |   |
|   |   |
|   |   |
|   | + |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
| + |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   | + |
| + |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
| + |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
| + |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
| + |   |
|   |   |
|   |   |

|   |   |
|---|---|
|   |   |
|   |   |
| + | + |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
|   | + |
|   |   |
|   |   |
|   | + |
| + |   |
|   |   |

|   |   |
|---|---|
|   | + |
|   |   |
| + | + |
|   |   |
|   |   |
|   | + |
|   |   |
| + |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
| + |   |
| + |   |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
| + |   |

